

## 國立中興大學教學大綱

English

課程名稱	(中) 常見疾病預防與保健(0162)			
	(Eng.) Common Disease and Health Promotion in Taiwan			
開課單位	夜共同科			
課程類別	必修	學分	2	授課教師 關斌如 等
選課單位	夜共同科進修學士班	授課語言	中文	開課學期 1072
課程簡述	本課程主要介紹認識國人常見之疾病，除了致病機轉之外，選著重疾病之預防與健康促進以達到降低罹病率，提高生活品質為最終目標。國人經常罹患之疾病依年齡層之不同而差異甚大，疾病之成因除了無法避免之遺傳因素之外，環境與飲食之適度選擇也扮演著重要角色。為了降低國人不受疾病困擾，除了提升國人對疾病之認知之外，最主要還需提出具體可行之健康促進方法，包括復健保養及健康飲食之正確觀念，因此本通識課程除了涵蓋內外婦兒科常見之疾病介紹之外，還包含復健營養並臨床診斷相關資訊，修完本課程將對疾病之預防有所見解。			
先修課程名稱				
課程與核心能力關聯配比(%)		課程目標之教學方法與評量方法		
課程目標	核心能力	配比(%)	教學方法	評量方法
本課程主要介紹認識國人常見之疾病，提昇國人對疾病之認識，著重疾病之預防與健康促進以達到降低罹病率，提高生活品質為最終目標。			網路/遠距教學 習作 討論 講授	書面報告 出席狀況 作業
授課內容(單元名稱與內容、習作/每週授課、考試進度-共18週)				
1.簡介課程與課程目標 2.神經退化性疾病之介紹與保健 3.心血管相關疾病之介紹與保健 4.癌症疾病之介紹與保健 5.憂鬱症疾病之簡介 6.慢性呼吸道疾病簡介 7.放假 8.過敏性疾病之簡介 9.保腸健胃(腸胃道預防與保健) 10.遠離四高(高血壓高血糖高血脂高尿酸) 11.常見皮膚疾病預防與保健 12.抗生素在常見疾病之應用 13.肌腱炎與關節炎之介紹 14.骨質疏鬆症之介紹 15.長照2.0之簡介 16.臨床生化檢驗項目之意義 17.血液檢驗項目之臨床意義 18.期末報告				
學習評量方式				
出席, 期中作業與期末報告				

教科書&參考書目(書名、作者、書局、代理商、說明)
課程教材 (教師個人網址請列在本校內之網址)
自製編輯上課教材與教學所需之影片 請至 iLearning 下載教材
課程輔導時間
每週一下午 3:00~5:00

請尊重智慧財產權，不得非法影印他人著作。

列印日期 西元年/月/日：2019 /  
10 / 03

二手書平台網址：<http://www.myub.com.tw/>