

1151 通識微型課程一覽表

更新日期：2026/8/25

序號	課程編號	類別	主題系列	單元名稱	授課教師	授課內容簡介	注意事項	日期 ①	日期 ②	日期 ③	週	節次	上課時間	上課地點
1	2111	從土地到餐桌	食在安心	走入農夫市集共學	農夫市集 楊文仁	走入市集，藉由課程學習，認識食物的生產、銷售與跨文化溝通	自備個人環保餐具、環保杯、購物袋、防蚊防曬用品。	10/17	10/24	—	週六	⊖34 ⊖01234	10:00~12:00 07:00~12:00	農夫市集入口 (惠孫堂後方)
2	2121	從土地到餐桌	食在安心	聊聊食材這檔事兒	農夫市集 楊文仁	走入市集認識多元作物、價值以及節氣飲食	請自備環保餐具、購物袋、防蚊防曬用品。	12/05	12/12	—	週六	⊖234 ⊖234	09:00~12:00 09:00~12:00	農夫市集入口 (惠孫堂後方)
3	2151	從土地到餐桌	食在安心	動手做點心	生發中心 徐姜嫺	斜槓職涯-巧克力戚風蛋糕與手工雪球餅乾製作		11/20	11/27	—	週五	678	14:10~17:00	惠孫堂 3 樓 樂學 BAR
4	2171	從土地到餐桌	食在安心	從部落飲食文化到烘焙創作	實習工廠 趙傳銘	原民香料、特色食材結合烘焙實作課程		9/19	—	—	週六	234567	09:00~16:00	食生系-食品暨生技實習工廠 2 樓集合
5	2221	從土地到餐桌	農業的前世今生	精油芳香保健室	芳療師 胡帥玉	透過氣味體驗探索植物與生活連結	此課程須自費 800 元	10/15	10/22	10/29	週四	34	10:00~12:00	綜合教學大樓 Y605
6	2222	從土地到餐桌	農業的前世今生	精油芳香保健室	生發中心 徐姜嫺	斜槓職涯-玫瑰鹽皂與保濕乳液製作		10/02	10/16	—	週五	678	14:10~17:00	惠孫堂 3 樓 樂學 BAR
7	2241	從土地到餐桌	農業的前世今生	東方造紙術簡介	森林系 沈熙巖	介紹造紙原料與手工紙抄造，樹皮布之製作	教室周遭樹木花草多，建議自備防蚊用品。	11/21	—	—	週六	234567	09:00~16:00	森林一館 1 樓 V101
8	2242	從土地到餐桌	農業的前世今生	東方造紙術簡介	森林系 沈熙巖	介紹造紙原料與手工紙抄造，樹皮布之製作	教室周遭樹木花草多，建議自備防蚊用品。	11/28	—	—	週六	234567	09:00~16:00	森林一館 1 樓 V101
9	2411	從土地到餐桌	無毒生活	無毒生活自己來	健諮中心 許文馨	純手工製作天然之家庭日常用品及食品		10/16	10/23	10/30	週五	56	13:00~15:00	綜合教學大樓 Y1308
10	2412	從土地到餐桌	無毒生活	無毒生活自己來	健諮中心 許文馨	純手工製作天然之家庭日常用品及食品		11/06	11/13	11/20	週五	56	13:00~15:00	綜合教學大樓 Y1308
11	3021	悠遊樂活	傳統工藝	傳統工藝—貼色彩繪技法創作	文創學程 蔡佩儒	體驗傳統貼色彩繪，完成專屬書檔	此課程須自費 200 元	11/07	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y605
12	3031	悠遊樂活	傳統工藝	傳統工藝-錫工藝創作	文創學程 蔡佩儒	認識傳統錫工藝，創作錫工藝浮雕	此課程須自費 350 元	11/28	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y1308
13	3211	悠遊樂活	健走踏查	省城憶往今猶在	歷史系 蘇全正	走訪台中舊城區，了解興大與省城的關聯性及在地文化。	(須提供個資辦理保險)	11/21	—	—	週六	12345678	08:30~17:00	行政大樓集合/ 中部
14	3221	悠遊樂活	健走踏查	八仙山林場尋奇(屋我尾山—大雪山登山口路線)	精誠高中 謝警宇	課程將帶領學生實際走入屋我尾山步道系統，觀察森林生態、辨識林業遺跡、體驗中台灣山岳文化	(須提供個資辦理保險)	11/14	—	—	週六	0123456	07:00~15:00	行政大樓集合/ 屋我尾山步道
15	3222	悠遊樂活	健走踏查	八仙山林場尋奇(屋我尾山—大雪山登山口路線)	歷史系 吳政憲	課程將帶領學生實際走入屋我尾山步道系統，觀察森林生態、辨識林業遺跡、體驗中台灣山岳文化	(須提供個資辦理保險)	11/14	—	—	週六	0123456	07:00~15:00	行政大樓集合/ 屋我尾山步道
16	3223	悠遊樂活	健走踏查	八仙山林場尋奇-苗栗大克山	精誠高中 謝警宇	本次路線經由大克山白布帆社區登山口，難度適中，歷史解說點多，另有隘勇線與砲臺遺址，提供同學瞭解日本人在大安溪與北勢蕃戰鬥的歷史意義	(須提供個資辦理保險)	10/17	—	—	週六	123456	08:00~15:00	行政大樓集合
17	3224	悠遊樂活	健走踏查	八仙山林場尋奇-苗栗大克山	歷史系 吳政憲	本次路線經由大克山白布帆社區登山口，難度適中，歷史解說點多，另有隘勇線與砲臺遺址，提供同學瞭解日本人在大安溪與北勢蕃戰鬥的歷史意義	(須提供個資辦理保險)	10/17	—	—	週六	123456	08:00~15:00	行政大樓集合
18	3261	悠遊樂活	健走踏查	前進牛罵頭 2	歷史系 蘇全正	鰲峰山麓和中部隆起海岸平原的史前人群與文化變遷	需提供保險個資，午餐自理	11/14	—	—	週六	12345678	0830~1700	行政大樓集合/ 中部
19	3291	悠遊樂活	健走踏查	前進好望角-中部萬年沉降海岸山脈的自然與人文變遷	歷史系 蘇全正	踏查中部西海岸百萬年前沉降海岸山脈地形的指標地質景觀與人文	需提供保險個資，午餐自理	12/12	—	—	週六	12345678	0830~1700	行政大樓集合/ 中部
20	3292	悠遊樂活	健走踏查	興大火車文旅：三義站-三角山	總務處 張文榮	三義車站至三角山健行核心	8 點前在五權火車站集合搭乘火車，午餐自理 (須提供個資辦理保險)	11/07	—	—	週六	2345678	0900~1700	苗栗三義火車站
21	3293	悠遊樂活	健走踏查	火車文旅—成功站	精誠高中 謝警宇	知高圳步道位於台中烏日區與大肚區之間，步道距離約 6-7 公里，沿水圳鋪設枕木，路程平緩易走。從步道入口步行至學田山頂峰，可一覽台中南方天際線。	(須提供個資辦理保險)	11/21	—	—	週六	234567	09:00~16:00	成功火車站 集合
22	3294	悠遊樂活	健走踏查	火車文旅—成功站	歷史系 吳政憲	知高圳步道位於台中烏日區與大肚區之間，步道距離約 6-7 公里，沿水圳鋪設枕木，路程平緩易走。從步道入口步行至學田山頂峰，可一覽台中南方天際線。	(須提供個資辦理保險)	11/21	—	—	週六	234567	09:00~16:00	成功火車站 集合
23	3295	悠遊樂活	健走踏查	火車文旅-彰化區(二水)	通識中心 陳佳伶	走訪彰化二水人文歷史，深入了解地方文化。	同學自費腳踏車租用費\$100 及台中二水來回火車票(須提供個資辦理保險)(配合課程需要，選課後恕不接受退選)	09/19	—	—	週六	345678	10:00~17:00	二水火車站
24	3296	悠遊樂活	健走踏查	火車文旅-彰化區(二水)	課外組 徐子瑜	走訪彰化二水人文歷史，深入了解地方文化。	同學自費腳踏車租用費\$100 及台中二水來回火車票(須提供個資辦理保險)(配合課程需要，選課後恕不接受退選)	09/19	—	—	週六	345678	10:00~17:00	二水火車站
25	32A1	悠遊樂活	健走踏查	森林療癒 FOR REST	興大附農 吳小梵	本課程希望藉由走繩認識森林療癒理論與實務，結合發現日常環境中傳達的自然療癒力，重新連結自己與自然的關係。	需自備午餐與水，建議飯糰或麵包等，並攜帶帶雨具、個人藥品(會暈車者記得帶暈車藥)，另請穿著寬鬆適合運動的衣物(推薦穿長褲、	12/05	—	—	週六	1234567	08:00~16:00	行政大樓集合/ 惠孫林場



						不介意弄髒的衣物和襪子) (須提供個資辦理保險)								
26	3421	悠遊樂活	生活美學	透明手繪框—琉璃壓克力畫	通識中心 蕭怡嫻	壓克力顏料搭配繽紛的丙烯麥克筆，創造特殊透明系圖案。		11/14	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y109
27	3431	悠遊樂活	生活美學	重彩油畫棒樂享繪	通識中心 蕭怡嫻	介紹重彩油畫棒之特性，並以重彩油畫棒重組臨摹西方油畫家作品。		11/28	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y109
28	3481	悠遊樂活	生活美學	景泰藍工藝—金絲琺瑯畫	通識中心 蕭怡嫻	使用景泰藍釉料，以金絲構圖，將釉料以點藍方式覆蓋完成作品。		11/07	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y109
29	34A1	悠遊樂活	生活美學	錫工藝飾品工作坊：從設計到金工鋸切	文創學程 蔡佩儒	設計鋸切錫飾，完成專屬飾品	此課程須自費 500 元	10/24	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y1308
30	34B1	悠遊樂活	生活美學	水墨藝術初探	臺中一中 蕭好鵠	體驗水墨畫，用毛筆畫圖的樂趣與東方哲學意境。不需繪畫基礎皆可參與	此課程須自費 100 元	10/24	10/31	—	週六	567	13:00~16:00	綜合教學大樓 Y605
31	3551	悠遊樂活	祛邪破四病	培養鬆弛感，用草藥球順應節氣過秋冬	總務處 魏子屏	體驗節氣經絡與草藥球手作，養成秋冬鬆弛感		10/13	10/15	—	週二、四	ABC	18:00~21:00	綜合教學大樓 Y102
32	3611	悠遊樂活	黑白配茗閒情	啡嚐有趣	林管處 簡世昌	了解咖啡產區及特性，體驗沖泡咖啡的學問與樂趣		11/20	11/27	12/04	週五	56	13:00~15:00	綜合教學大樓 Y605
33	3612	悠遊樂活	黑白配茗閒情	啡嚐有趣	林管處 簡世昌	了解咖啡產區及特性，體驗沖泡咖啡的學問與樂趣		11/20	11/27	12/04	週五	78	15:00~17:00	綜合教學大樓 Y605
34	3671	悠遊樂活	黑白配茗閒情	生活中的咖啡感官與風味	副學務長 吳嘉哲	認識咖啡風味與感官評鑑		10/17	—	—	週六	234567	09:00~16:00	雲平樓 1 樓 Bar 台教室
35	3681	悠遊樂活	黑白配茗閒情	生活中的手沖咖啡：萃取科學與實作	副學務長 吳嘉哲	手沖萃取：配方與實作		11/07	—	—	週六	234567	09:00~16:00	雲平樓 1 樓 Bar 台教室
36	3691	悠遊樂活	黑白配茗閒情	生活中的咖啡烘焙：實作	副學務長 吳嘉哲	咖啡烘焙：曲線與實作		11/14	11/21	—	週六	234	09:00~12:00	雲平樓 1 樓 Bar 台教室
37	3761	悠遊樂活	拈花惹草	園藝活動企劃 - 植物編織好好玩	園藝系 涂宏明	園藝活動企劃 & 植物材料與編織教學。	請自備塑膠袋	10/06	10/13	10/20	週二	89	16:00~18:00	綜合教學大樓 Y109
38	37A1	悠遊樂活	拈花惹草	森林色の手作：天然染與樹皮纖維創作工作坊	文創學程 蔡佩儒	以植物染色，創作樹皮纖維作品	此課程須自費 300 元	11/21	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y1308
39	3811	悠遊樂活	藝術賞析	色彩中的療癒與自我探索：和諧粉彩實作體驗	健諮中心 鄒宜靜	透過和諧粉彩創作、藝術媒材體驗及互動活動，引導學生在創作過程中覺察自身情緒與身心狀態		11/21	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y109
40	3821	悠遊樂活	藝術賞析	印象派油畫賞析與創作	文創學程 何智勇	印象派畫作構圖、用色與筆觸概念解析與創作		11/14	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y605
41	3851	悠遊樂活	藝術賞析	基礎劇場表演體驗工作坊	永敢表達 張永翰	啟動感官、玩轉聲音，體驗劇場表演的魅力！	請同學著方便活動服裝，勿著短裙、高跟鞋。午休時間較長，預計延後半小時下課	10/17	—	—	週六	2345678	09:00~16:30	綜合教學大樓 Y411
42	3871	悠遊樂活	藝術賞析	聽見海的聲音—珍珠鑑定與肌理畫創作	通識中心 蕭怡嫻	簡介珍珠相關知識、結合珍珠創作複合媒材藝術。		12/05	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y605
43	38C1	悠遊樂活	藝術賞析	遇見古人休閒文化—南管	鳳燁樂府 陳燕玲	南管音樂、戲曲概論及樂器操作體驗		12/12	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y102
44	38E1	悠遊樂活	藝術賞析	故宮書畫藝術欣賞與藝術生活化的實踐	臺中一中 蕭好鵠	認識全世界前四強博物館—臺北故宮書畫藝術，並增添東方藝術涵養		11/02	11/09	11/16	週一	AB	18:20~20:05	綜合教學大樓 Y101
45	38F1	悠遊樂活	藝術賞析	掌中乾坤：布袋戲文化體驗與實作	雲興閣掌中劇團 陳國耕	布袋戲文化體驗與操偶入門課程		11/07	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y101
46	38G1	悠遊樂活	藝術賞析	藝術與人權行旅	文創學程 趙欣怡	透過實地參訪臺灣重要人權場域及藝術展覽，引導學生從歷史現場、博物館展示及藝術創作中，理解歷史創傷、民主發展及人權價值。		12/19	—	—	週六	23456789	09:00~18:00	行政大樓集合/ 北部
47	38G2	悠遊樂活	藝術賞析	藝術與人權行旅	歷史系 侯嘉星	透過實地參訪臺灣重要人權場域及藝術展覽，引導學生從歷史現場、博物館展示及藝術創作中，理解歷史創傷、民主發展及人權價值。		12/19	—	—	週六	23456789	09:00~18:00	行政大樓集合/ 北部
48	38H1	悠遊樂活	藝術賞析	記憶刻痕：版畫裡的人權故事	文創學程 趙欣怡	透過歷史講述、身體感知、藝術創作與版畫實作，引導學生理解轉型正義、歷史記憶及文化認同的重要意涵。		11/08	—	—	週日	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y605
49	38I1	悠遊樂活	藝術賞析	療癒探戈	兩兩探戈 張維倫	找到自我與他人的深層連結，專注當下、釋放壓力		10/14	10/21	10/28	週三	34	10:00~12:00	綜合教學大樓 Y411
50	3911	悠遊樂活	生活文創	Design by Nature：柿染 × Pattern Lab	彤漾藍 洪武通	透過指尖感受大地色度，帶走充滿自然氣息的生活美學		11/07	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y1308



51	3921	悠遊樂活	生活文創	String Art 編線工藝	彤漾藍 王筱彤	在直線重複的規律編織中，放空大腦進入心流，是一門療癒心靈的藝數美學		11/14	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y312
52	3941	悠遊樂活	生活文創	藍染	文創學程 鄧文貞	欣賞藍染之美、綁染、夾染與漸層色、藍染實作，每人二件方巾製作。	為避免染劑沾染衣物，建議自備圍裙或穿著耐髒衣物。	10/16	10/23	—	週五	567	13:00~16:00	綜合教學大樓 Y605
53	3952	悠遊樂活	生活文創	人體趣味翻模	文創學程 蔡佩儒	翻製身體部位造型，留下趣味紀念	此課程須自費 300 元，廢棄石膏請自行打包帶走丟棄	10/31	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y1308
54	3961	悠遊樂活	生活文創	生活掛毯編織	文創學程 鄧文貞	簡易織具製作，再生布料使用，編織成品可當作掛毯或是地墊		12/11	12/18	—	週五	567	13:00~16:00	綜合教學大樓 Y605
55	39C1	悠遊樂活	生活文創	繩編文創產品初探	生發中心 蔡易珊	學會繩編實作手機腕帶，認識手作如何變成創意商品。		10/23	10/30	—	週五	567	13:00~16:00	惠蓀堂 3 樓 樂學 BAR
56	3991	悠遊樂活	生活文創	數藝共舞：從 2D 對稱圖到 AI 山水詩境	彤漾藍 王筱彤	零基礎也能上！用數學藝術與 AI，創作專屬詩畫束口袋帶回家		10/17	—	—	週六	345678	10:00~17:00	圖書館 5 樓 數位自造工坊
57	39A1	悠遊樂活	生活文創	光影下的油紙傘：窗花剪紙 × 傘工藝 × 文化保存設計	彤漾藍 洪武通	將天然素材轉化為時尚家飾，讓傳統工藝溫潤你的現代居家空間		10/03	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y312
58	4131	科技好好玩	數位自造	3D 列印(SLA 光固化)	首羿科技 楊俊湧	光固化 3D 列印，雖然有點難有點麻煩，但很適合製作細節精美的作品。還有 3D 繪圖軟體 sketchup 等你來學喔！	修課同學需自備筆電、隨身碟或 SD 卡至少 8G 以上	10/01	10/08	10/15	週四	56	13:00~15:00	圖書館 5 樓 數位自造工坊
59	4141	科技好好玩	數位自造	3D 列印 (FDM)	首羿科技 楊俊湧	較易上手的FDM(熱融沉積)3D 列印技術，適合 3D 列印新手！	自備筆電、20cm 以內可掃描物件 (避免黑色)、隨身碟或 SD 卡 8G 以上	10/01	10/08	10/15	週四	78	15:00~17:00	圖書館 5 樓 數位自造工坊
60	4171	科技好好玩	數位自造	打造自己的空氣盒子	電機系 溫志煜	結合物聯網與雷射雕刻技術，學習感測器應用並製作空氣品質監測盒子；課程涵蓋物聯網架構介紹與實作，讓你打造實用的科技小物	修課同學需自備筆電	11/06	11/13	11/20	週五	34	10:00~12:00	圖書館 5 樓 數位自造工坊
61	41B1	科技好好玩	數位自造	可可夜總會-FDM_3D 列印與手作娃娃服	文創學程 蔡佩儒	結合 3D 列印角色，並認識服裝打版製作娃娃服	此課程須自費 150 元	10/13	10/20	—	週二	567	13:00~16:00	圖書館 5 樓 數位自造工坊
62	41F1	科技好好玩	數位自造	光之奇美拉：光固化 3D 創作	文創學程 蔡佩儒	體驗光固化列印，創作奇幻模型	此課程須自費 200 元	10/27	11/03	—	週二	567	13:00~16:00	圖書館 5 樓 數位自造工坊
63	41G1	科技好好玩	數位自造	嚟一下！NFC 數位名片製作：Fusion 2D 繪圖與 3D 多色列印實務	文創學程 蔡佩儒	Fusion 繪圖與 NFC 多色 3D 名片製作	此課程須自費 100 元	10/27	11/03	—	週二	567	13:00~16:00	圖書館 5 樓 數位自造工坊
64	41HI	科技好好玩	數位自造	壓克力吊飾與小夜燈製作 (雷射雕刻切割認證)	葉紙紙業 鄭詠州	透過雷射雕刻切割機加工壓克力，設計製作具個人風格的吊飾與導光小夜燈。	需自備筆電	11/19	11/26	—	週四	789	15:00~18:00	圖書館 5 樓 數位自造工坊
65	41I1	科技好好玩	數位自造	IQ Light 幾何拼裝球體燈製作 (雷射雕刻切割認證)	葉紙紙業 鄭詠州	以雷射雕刻切割機加工合成紙材，製成具備藝術美感的 IQ Light (幾何拼裝球體燈)。	需自備筆電、滑鼠	11/18	11/25	—	週三	789	15:00~18:00	圖書館 5 樓 數位自造工坊
66	4711	科技好好玩	資訊開講	我也可以是導演：AI 影片動手作	統計所 林長鑒	認識 AI 影片的製作原理，並實作 AI 影片生成與剪輯	需自備筆電上課。	11/28	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y101
67	4781	科技好好玩	資訊開講	我也會動手做 AI-有趣的 Python 機器學習實作	統計所 林長鑒	認識 AI 的簡單原理，並動手進行有趣的 AI 實作	需自備筆電上課。	10/17	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y605
68	5121	通識萬花筒	禮儀幫幫忙	職場面試攻略	創產學院 陳玉萍	從履歷到面試一次學會，打造職場求職即戰力		11/13	11/20	11/27	週五	56	1300~1500	綜合教學大樓 Y312
69	5141	通識萬花筒	禮儀幫幫忙	淺酌細品葡萄酒	通識中心 彭瑞芝	從零基礎到學會品酒，葡萄酒入門的第一課	請注意服儀，需簽署葡萄酒品飲聲明書，不可酒駕	11/21	—	—	週六	2345678	09:00~17:00	綜合教學大樓 Y605
70	5142	通識萬花筒	禮儀幫幫忙	淺酌細品葡萄酒	通識中心 彭瑞芝	從零基礎到學會品酒，葡萄酒入門的第一課	請注意服儀，需簽署葡萄酒品飲聲明書，不可酒駕	11/28	—	—	週六	2345678	09:00~17:00	綜合教學大樓 Y605
71	4551	科技好好玩	鳥瞰與視界	無人直升機結構基礎及操作實務	物理系 林政威	結構及操作原理入門，技術門檻較高，慎之	需自費 1900 元購買無人直升機。	10/03	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y101
72	5241	通識萬花筒	興大生了沒	康堤釣魚趣	徐仲明 老師	置身美麗康堤，體驗釣遊樂趣，永續經營校園	請攜防曬衣物，勿著高跟鞋與拖鞋。	10/03	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y109
73	5242	通識萬花筒	興大生了沒	康堤釣魚趣	徐仲明 老師	置身美麗康堤，體驗釣遊樂趣，永續經營校園	請攜防曬衣物，勿著高跟鞋與拖鞋。	10/17	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y109
74	52A1	通識萬花筒	興大生了沒	手工漁具製作與實測	徐仲明 老師	調配必吃餌料，自製敏銳浮標，實測手工漁具	請攜防曬衣物，勿著高跟鞋與拖鞋。	10/24	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y109
75	52A2	通識萬花筒	興大生了沒	手工漁具製作與實測	徐仲明 老師	調配必吃餌料，自製敏銳浮標，實測手工漁具	請攜防曬衣物，勿著高跟鞋與拖鞋。	10/31	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y109
76	5291	通識萬花筒	興大生了沒	茶產業及水稻產業之行銷應用	行銷系 李宗儒	認識與瞭解台灣現有茶產業及水稻產業之行銷應用。		10/18	—	—	週日	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y411



1151 通識微型課程一覽表

更新日期：2026/8/25

77	5341	通識萬花筒	軟實力	航空旅遊趣	通識中心 彭瑞芝	「航空知識 × 旅遊應用 × 體驗實作」的課程		10/03	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y605
78	5342	通識萬花筒	軟實力	航空旅遊趣	通識中心 彭瑞芝	「航空知識 × 旅遊應用 × 體驗實作」的課程		11/07	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y605
79	5351	通識萬花筒	軟實力	菜鳥職場生存學	創產學院 陳玉萍	掌握職場眉角與處事技巧，讓你實習求職搶佔先機！		10/05	10/12	10/19	週一	56	1300~1500	綜合教學大樓 Y312
80	5352	通識萬花筒	軟實力	菜鳥職場生存學	創產學院 陳玉萍	掌握溝通與工作技巧，助你從校園無縫接軌職場！		11/02	11/09	11/16	週一	56	1300~1500	綜合教學大樓 Y312
81	5353	通識萬花筒	軟實力	青春校園法律不煩惱	台中市政府 養工處 法制秘書 吳宜貞	校園普法，讓青春不留白、生活好自在、法律零負擔		10/28	11/04	—	週三	ABC	18:20~21:00	綜合教學大樓 Y101
82	5941	通識萬花筒	大學社會 責任	撰寫非營利國際農業組織計畫提案	植病系 鄧文玲	以英文撰寫解決國際農業關鍵問題計畫書		11/07	11/14	11/28	週六	34	10:00~12:00	綜合教學大樓 Y201
83	5A41	通識萬花筒	大學生涯 探索	新手村隱藏地圖：探索跨領域學習路徑	教發中心 李岱臻	課程以牌卡遊戲探索自我，開啟跨領域學習地圖		10/06	10/13		週二	ABC	18:20~21:00	綜合教學大樓 Y101
84	5A42	通識萬花筒	大學生涯 探索	新手村隱藏地圖：探索跨領域學習路徑	教發中心 李岱臻	課程以牌卡遊戲探索自我，開啟跨領域學習地圖		11/14	11/21		週六	234	09:00~12:00	綜合教學大樓 Y101
85	5391	通識萬花筒	軟實力	認識攝影與手機實作	攝影師 葉家榮	透過攝影美學融入生活，紀錄下每一個感動的瞬間。		10/03	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y102
86	53A1	通識萬花筒	軟實力	攝影實戰篇 - 棚拍婚紗攝影與戶外婚紗拍攝	攝影師 葉家榮	透過實戰式拍攝教學進而認知『婚紗美學』的微妙世界。		11/21	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y102
87	53B1	通識萬花筒	軟實力	攝影實戰篇 - 模擬婚禮儀式現場拍攝與周邊美學傳達	攝影師 葉家榮	透過實戰式拍攝教學進而認知『婚禮儀式現場』的分分秒秒。		11/28	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y102
88	5451	通識萬花筒	異國文化	指尖的日本：和樂器演奏入門與文化體驗	南藝大 徐宿坪	習彈日本箏名曲《櫻花》，領略邦樂美學與職人精神		10/17	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y1308
89	5452	通識萬花筒	異國文化	指尖的日本：和樂器演奏入門與文化體驗	南藝大 徐宿坪	習彈日本箏名曲《櫻花》，領略邦樂美學與職人精神		11/14	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y1308
90	5491	通識萬花筒	異國文化	傳統文化智慧：圍棋	台師大 張曉茵	探索圍棋文化與哲理，透過實戰對弈體驗圍棋的奧妙		10/03	—	—	週六	234567	09:00~16:30	綜合教學大樓 Y411
91	5651	通識萬花筒	探索自我	壯遊圖鑑：走讀世界的影像	行銷系 李宗儒	課堂分享加拿大、捷克、美國與瑞士等國旅程。		10/17	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y102
92	5661	通識萬花筒	探索自我	種下界線，長出自己的節奏：植物種植與心理覺察	健諮中心 王逸然	從一盆仙人掌與一盆多肉開始，練習理解自己的界線與照顧方式		10/03	12/19	—	週六	567	13:00~16:00	綜合教學大樓 Y1308
93	5831	通識萬花筒	人際溝通	自信表達力工作坊	永敢表達 張永翰	掌握六大表達核心：發掘優勢，魅力全開！		10/31	—	—	週六	234567	09:00~16:30	綜合教學大樓 Y411
94	5A31	通識萬花筒	大學生涯 探索	星圖導航，從星座的行星與宮位找到你的學業未來定錨點	總務處 魏子屏	解密星盤行星與宮位，定錨你的學業未來。		11/12	11/13	—	週四、 週五	ABC	18:00~21:00	綜合教學大樓 Y101
95	6211	興大微通趣	水域通識	鹿港龍舟采風趣	龍舟教練 謝承恩	龍舟操作與團隊合作/鹿港天后宮、鹿港老街文化歷史導覽。	全程皆有穿著救生衣體驗活動,不熟水性請放心參加,務必多攜帶換洗衣物及拖鞋(需提供保險個資,飲食自理)	10/03	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合大樓集合/ 鹿港龍舟基地
96	6212	興大微通趣	水域通識	鹿港龍舟采風趣	龍舟教練 謝承恩	龍舟操作與團隊合作/鹿港天后宮、鹿港老街文化歷史導覽。	全程皆有穿著救生衣體驗活動,不熟水性請放心參加,務必多攜帶換洗衣物及拖鞋(需提供保險個資,飲食自理)	10/04	—	—	週日	234567	09:00~16:00	綜合大樓集合/ 鹿港龍舟基地
97	6221	興大微通趣	水域通識	水域安全與親水技能	興大附農 黃安文	介紹各種泳姿及水中自救的動作	本課程於澗東峰游泳池進行，自備泳裝、換洗衣物，需提供保險個資(中午不休息，課後午餐自理)	10/17	—	—	週六	123456	08:00~14:00	澗東峰游泳池 (興大旁邊)
98	6231	興大微通趣	水域通識	興大艇有趣：輕艇水球運動體驗	輕艇教練 林長逸	輕艇水球是一項水上划船籃球的運動，介紹及輕艇運動基本操作。	需自費 200 (門票 NT.100)、(午餐 NT.100) 午餐可自理 可直接穿著拖鞋、運動服參加課程，自備盥洗用品換洗衣物，禁擦防曬下水。需提供保險個資	11/14	—	—	週六	234567	09:00~16:00	行政大樓集合/ 大雅區公所游泳池
99	6241	興大微通趣	水域通識	興大微通水域課群-立式槳板(SUP)	輕艇教練 謝承恩	體驗目前最夯水上課程 SUP，過程學習如何組裝充氣式 SUP、基本划槳及水域自救能力，並發展團隊精神。	全程皆有穿著救生衣體驗活動,不熟水性請放心參加,務必多攜帶換洗衣物及拖鞋(需提供保險個資,飲食自理)。	11/07	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合大樓集合/ 豐原葫蘆墩水域
100	6242	興大微通趣	水域通識	興大微通水域課群-立式槳板(SUP)	輕艇教練 謝承恩	體驗目前最夯水上課程 SUP，過程學習如何組裝充氣式 SUP、基本划槳及水域自救能力，並發展團隊精神。	全程皆有穿著救生衣體驗活動,不熟水性請放心參加,務必多攜帶換洗衣物及拖鞋(需提供保險個資,飲食自理)。	11/08	—	—	週日	234567	09:00~16:00	綜合大樓集合/ 豐原葫蘆墩水域
101	6251	興大微通趣	水域通識	興大微通水域課群-潛水入門	白鯨潛水 游枝成	最容易入手的水域運動，培養同學對水域活動的可親近性，提升戶外安全教育常識，形成本校水域課程特色。	需自費 3000 元(包含門票、器材、防寒衣、氣瓶、呼吸器，練習設備費用)午餐自費。完整授課後可輔導考取正式潛水證。	10/03	—	—	週六	2345678	09:00~16:00	行政大樓集合/ 大雅區公所游泳池
102	6311	興大微通趣	新興運動	你今天匹克了沒-新興運動匹克球	台中高工 李仁佐	掌握匹克球基礎技巧與規則，透過趣味對戰提升體能，享受打球樂趣	請穿著運動服、運動鞋，自備飲水，遇下雨取消課程	11/21	—	—	週六	234567	09:00~16:00	本校室外網球場 (雨天停課)



1151 通識微型課程一覽表

更新日期：2026/8/25

103	6341	興大微通趣	新興運動	融合式布袋球運動	興大附農 鍾淑華	透過布袋球運動推展全民共融與包容特殊族群	須自行至興大附農進行課程。	11/07	—	—	週六	234567	09:00~16:00	興大附農森林科館前廣場
104	6351	興大微通趣	新興運動	常見運動傷害及傷害防護	物理治療師 蔡昀儒	常見的運動傷害類型及物理治療於運動傷害的處理方式	學生可自行攜帶滾筒。	10/24	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y411
105	6381	興大微通趣	新興運動	槌球	課外組 林淑觀	1.學校握桿 2.學習槌球規則 3.實際練習比賽		11/07	—	—	週六	234567	09:00~16:00	健康公園 槌球場
106	5461	通識萬花筒	異國文化	前進 2.5 次元-Cosplay 化妝入門與職涯願景	文歡老師	透過學習化妝了解 Cosplay 文化，並培養美感及整體造型能力。		11/21	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y312
107	5471	通識萬花筒	異國文化	前進 2.5 次元-Cosplay 進階造型與影視特效化妝實務	文歡老師	學習影視特效化妝技巧，打造專業級 Cosplay 妝容		11/28	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y312
108	5481	通識萬花筒	異國文化	漢服有禮-古典妝容造型與服飾禮儀之美	文歡老師	探索歷代服飾禮儀文化，體驗古代妝容造型美學。		10/03	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y211
109	5571	通識萬花筒	生命教育	流浪動物減量實務(一)偏鄉絕育	生科系 何瓊紋	本課程為實際的活動，無法參加請務必提前告知		11/14	—	—	週六	123456789	08:00~18:00	行政大樓前集合
110	5572	通識萬花筒	生命教育	流浪動物減量實務(一)偏鄉絕育	生科系 何瓊紋	本課程為實際的活動，無法參加請務必提前告知		11/21	—	—	週六	123456789	08:00~18:00	行政大樓前集合
111	6391	興大微通趣	新興運動	SKY 校園快樂課程 第一階	植病系 張碧芳	學習 SKY 呼吸與靜心技巧，並探討快樂生活方案	自備瑜珈墊、舒服的坐墊及保暖蓋被 (或外套) 6391 需與 6392 一同修習，請可全程參與再選課。	11/05	11/06	—	週四、五	9ABC	17:10-21:10	綜合教學大樓 Y411
112	6392	興大微通趣	新興運動	SKY 校園快樂課程 第二階	植病系 張碧芳	練習 SKY 呼吸與靜心技巧，承擔責任並進行服務		11/07	11/28	—	週六	5678	13:10~17:10	綜合教學大樓 Y411
113	6911	興大微通趣	動手做中學	生活中的水電修繕：基礎與安全實作	副學務長 吳嘉哲	日常水電安全與簡易維修。		09/21	09/23	09/30	週一、三	AB	18:20~20:20	雲平樓地下室會議室 A
114	6921	興大微通趣	動手做中學	生活中的水電修繕:診斷與故障排除	副學務長 吳嘉哲	水電進階診斷與實作。		10/01	10/05	10/07	週四、一、三	AB	18:20~20:20	雲平樓地下室會議室 A
寒假加開課程														
115	6361	興大微通趣	新興運動	基礎攀樹趣	興大附農 謝思怡	學習攀樹繩結、豆袋投擲、並架設上攀與下降系統		01/09	—	—	週六	234567	09:00~16:00	文學院門口集合

