

國立中興大學 通識微型課程 教學大綱

課程名稱	聊聊食材這檔事兒			課程編號	1081-2121
規劃教師	楊文仁	系所/單位	興大有機農夫市集	職 稱	經理
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 走入市集，藉由課程引導，讓農友、消費者成為食物與農業這個生活學科的老師。 2. 藉由與參與市集的所有人有所互動，培養溝通與在地關懷的能力。 3. 藉由動手做的過程，更容易理解食物與環境的關係。 4. 觀察身邊當季食材，了解差異。 				
教學進度	<p>第一堂 走入市集(場)，看見台灣的作物多樣性。 課程說明：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹農夫市集的組成與多樣性，並從選擇權的角度來看看我們日常的購物，同時逐一的認識當季的常見食材與料理方式 2. 完成學習單，深入了解農場的食材。 <p>第二堂 節氣食物，冬至來跟農友學做湯圓 課程說明：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 一起製作手工湯圓，從糰母至湯圓成形，並利用市集素材延伸彩色湯圓。 2. 共煮、共食，邀請農友一同來享用冬至湯圓。 				
教學方法			學習評量方式		
每週六在農夫市集講授課程搭配實作課程。			<ol style="list-style-type: none"> 1. 出席率。 2. 學習單。 		
核心能力 (合計 100%，請選擇相關性最高的幾項即可，無需六項都配分)					
人文素養	科學素養	溝通能力	創新能力	國際視野	社會關懷
30 %	10 %	30 %	_____ %	_____ %	30 %