

國立中興大學 微型課程 教學大綱

課程名稱 (course name)	(中)藝術治療媒材體驗工作坊 (Eng.) Mediums of Arts Therapy Workshop		課程編號 (course number)	1102-5641		
規劃教師 (teacher)	蕭怡姍	系所/單位 (dept.)	通識教育中心		職 稱 (position)	講師
課程目標 (course objectives)	<p>藝術治療是指透過音樂、舞蹈、繪畫、戲劇等形式，運用在心理治療的工具或媒介。本課程希望介紹藝術創作的圖像與色彩的象徵意涵，在實際體驗各種不同，且常見應用於藝術治療的創作媒材—例如手指膏、陶土、彩色蠟線、仿真撕紙，不同的繪畫或藝術表現媒材，能夠喚起身體的記憶，提供一個可再觸及、再框架及轉化的機會，進而促成情緒及行為的改變。但本工作坊主要介紹常用媒材的屬性以及體驗，不同的媒材在體驗的過程中，會獲得不同的抒解和釋放的感受，達成不同的療癒效果。</p> <p>本課程是「藝術治療媒材體驗工作坊」，並非「進行藝術治療的課程」。</p>					
教學進度 (course content and schedule)	<ol style="list-style-type: none"> 1.藝術治療的緣起。 2.美術類的藝術治療中，常用的媒材介紹。 3.媒材體驗（手指膏、陶土、彩色蠟線、仿真撕紙）與治療上的應用。 4.作品與體驗分享。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>					
教學方法 (teaching methods)			學習評量方式 (evaluation)			
講解 實作 分享			實作 分享 出席			
核心能力（合計 100%，請選擇相關性最高的幾項即可，無需六項都配分） (core learning outcomes)						
人文素養	科學素養	溝通能力	創新能力	國際視野	社會關懷	
30 %	15 %	10 %	20 %	5 %	20 %	