

國立中興大學 微型課程 教學大綱

課程名稱	從依戀風格談愛情			課程編號	1091-5521
規劃教師	林育如	系所/單位	健康及諮商中心	職 稱	諮商心理師
課程目標	透過課堂同學間的討論對自己的愛情依戀風格有進一步的了解，進一步建立穩定的關係。				
教學進度	<p>第一堂課 了解自己在感情中自己所擁有的及期待對方所擁有的部分。</p> <p>第二堂課 了解自己的愛情類型及依戀風格類型</p> <p>第三堂課 了解自己的溝通姿態，如何影響著關係中的互動</p>				
教學方法			學習評量方式		
講授、體驗活動、小組討論			<ol style="list-style-type: none"> 1. 出席 2. 課堂參與度 3. 學習單 		
核心能力 (合計 100%，請選擇相關性最高的幾項即可，無需六項都配分)					
人文素養	科學素養	溝通能力	創新能力	國際視野	社會關懷
_____ %	_____ %	_____ 50 _____ %	_____ 20 _____ %	_____ %	_____ 30 _____ %