

國立中興大學 通識微型課程 教學大綱

課程名稱	太極拳體驗			課程編號	1082-3541
規劃教師	林彥佑	系所/單位	化學系	職稱	副教授
課程目標	體驗楊氏太極拳基礎				
教學進度	1. 簡介(1 小時) 2. 中定/馬步/弓步/步法轉換(2 小時) 3. 手型/起式/棚/掙/擠/按(6 小時)				
教學方法			學習評量方式		
講授 / 示範 / 實作			實作 100 %		
核心能力 (合計 100%，請選擇相關性最高的幾項即可，無需六項都配分)					
人文素養	科學素養	溝通能力	創新能力	國際視野	社會關懷
<u>100</u> %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %