

# 國立中興大學 微型課程 教學大綱

課程名稱	自信表達力工作坊		課程編號	1092-5831	
規劃教師	張永翰	系所/單位 職稱	永敢工作室－表達教育講師 逢甲大學－通識教育中心微課程 講師 東海大學－代面劇坊合作講師 長庚科技大學－舞台魅力表達課程 合作講師 有造型沙龍－表達課程講師 海峽兩岸體驗教育、表達講師，走過75個城市、服務300所以上機關學校。 劇場導演、編劇、演員		
課程目標	透過頭腦、聲音、肢體、表情、儀態、感官六大表達訓練主題，搭配表達技巧工具，訓練綜合表達能力，運用活動實作引發學習動機，找到學員個人表達優勢，並引導運用於生活、職場之中。				
教學進度	09:00-10:30 公眾表達開場技巧 10:40-12:00 聲音表情與情境傳達 12:00-13:30 午餐時間 13:30-15:20 敘事技巧方法訓練 15:30-16:30 故事實戰呈現  課程內容： 1. 儀態形象 2. 打開你的五感！探索自我感官訓練！ 3. 想要成功必先用功-觀察與模仿 4. 情緒的力量 5. 有效的聲音表情影響力/語調節奏與對談拋接/口齒氣息訓練 6. 創造最強畫面感-情境訓練 7. 即興遊戲加深體驗肢體表達與聲音運用 8. 肢體語言 9. 寫一個好故事 10. 說一個好故事 11. 實戰練習				
教學方法			學習評量方式		
運用啟發式教學、表演技巧訓練等活動設計，引發學員學習動機，實作參與增進日常表達能力、創新創意能力。			課堂表現 60% 實作練習 40%		
核心能力 (合計 100%，請選擇相關性最高的幾項即可，無需六項都配分)					
人文素養	科學素養	溝通能力	創新能力	國際視野	社會關懷
30 %	_____ %	40 %	30 %	_____ %	_____ %