

國立中興大學 通識微型課程 教學大綱

課程名稱	中藥大解密		課程編號	1082-3531	
規劃教師	何宗霖	系所/單位	新德昌藥行	職稱	經理
課程目標	<p>現代人重視養生，但如何選擇健康，並對自己有益的中藥材？課程從生活中常見藥材裡去探索，除了介紹養生藥材外，更體驗自己抓藥膳的樂趣並品嚐藥膳、手作驅蟲防蚊包、防疫香包、萬用紫雲膏、養生防疫茶包製作等教學，我們以 DIY 方式讓同學輕鬆學中藥，更以玩遊戲方式，樂玩中藥。</p>				
教學進度	<p>第一堂</p> <ol style="list-style-type: none"> DIY 藥膳解說與品嚐 - 讓同學動手抓一帖健康藥膳，從抓藥膳課程中，了解市面上中藥材優劣品質的差異，讓品質差的藥材，無所遁形。課後品嚐健康好吃藥膳 強身體壯疾病不會來，健體天然香包 DIY 。 <p>第二)</p> <ol style="list-style-type: none"> DIY 健康飲品 - 天然中藥元素，打造養生飲品，身體強壯，免疫有功。 中藥遊戲競賽 - 從遊戲裡認識中藥材，用玩的方式學習中藥。 <p>第三堂</p> <ol style="list-style-type: none"> DIY 驅蟲驅蚊包 - 用天然漢方草本元素，DIY 自己喜愛香味之驅蚊包。 DIY 萬用紫雲膏 - 蟲咬、擦傷、燙傷、皮膚乾裂萬用紫雲膏製作。 				
教學方法			學習評量方式		
利用 DIY 方式，讓學生從實做中學習，更利用遊戲的方式，讓大家樂玩中藥			課堂參與，實作成品		
核心能力 (合計 100%，請選擇相關性最高的幾項即可，無需六項都配分)					
人文素養	科學素養	溝通能力	創新能力	國際視野	社會關懷
20 %	_____ %	10 %	60 %	_____ %	10 %