

國立中興大學 通識微型課程 教學大綱

課程名稱	享瘦密碼 35921			課程編號	1072-2321
規劃教師	洪泰雄	系所/單位	臺灣大學生物產業 傳播暨發展學系	職 稱	兼任講師
課程目標	教導學生如何健康減重				
教學進度	<ol style="list-style-type: none"> 1. 六大營養素 2. 健康原則 35921 3. 基礎代謝率 4. 常見減重方法分析 				
教學方法			學習評量方式		
講授, 討論			課堂參與, 學習單		
核心能力 (合計 100%，請選擇相關性最高的幾項即可，無需六項都配分)					
人文素養	科學素養	溝通能力	創新能力	國際視野	社會關懷
_____ %	<u>100</u> %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %