

國立中興大學 通識微型課程 教學大綱

課程名稱	芳香精油保健室			課程編號	1072-2221
規劃教師	洪慧芳（阿娥）	系所/單位	阿娥芳療手作教室	職 稱	芳香保健講師
課程目標	介紹入門香草，以生活化的方式和語言，一起認識香藥草植物，認識精油與植物油的療效，以簡單、無負擔的方式，讓芳香植物進入生活中，讓身體與植物與環境共處，恢復本身自癒的能力。				
教學進度	第一堂 認識迷迭香+迷迭香精油品種與化學組成，製作醒神按摩油 第二堂 認識薰衣草+薰衣草品種與化學組成，製作好眠噴霧 第三堂 認識薄荷+薄荷品種與化學組成，製作頭痛油膏				
教學方法			學習評量方式		
講授, 實作			心得作業+手作品		
核心能力 (合計 100%，請選擇相關性最高的幾項即可，無需六項都配分)					
人文素養	科學素養	溝通能力	創新能力	國際視野	社會關懷
25 %	30 %	25 %	_____ %	20 %	_____ %