

# 國立中興大學 通識課程 教學大綱

<b>課程名稱</b> (course name)	探索秘密花園：談女性與健康				
	Women's Health Issues to Know About				
<b>開課系所班級</b> (dept. & year)	通識教育中心	<b>學分</b> (credits)	2	<b>規劃教師</b> (teacher)	醫學院籌備處 謝筱芸、蔡青倍
<b>課程類別</b> (course type)	必修	<b>授課語言</b> (language)	中文或英文	<b>開課學期</b> (semester)	上或下
<b>課程屬性</b> (course classification)	109 學年度前入學新生適用		自然領域－生命科學學群		
	110 學年度起入學新生適用		自然領域－生命科學學群		
<b>課程簡述</b> (course description)	醫學問題千萬不要在 D-card 或 google 尋找解答。讓專業的婦產科女醫師鉅細靡遺地系統性介紹，讓你更了解女性的身體構造與荷爾蒙變化，從青春期到更年期、不孕到懷孕大小事、月亮杯到聰明球，所有想知道的、難以啟齒的女性健康問題，都將在這堂課獲得安心的醫學知識。				
	Not having answers to your health issues with women's illness? Female gynecologists will introduce all health issues about women, including puberty and climacteric, infertility and pregnancy, etc.				
<b>教學目標</b> (course objectives)	以醫學角度切入，了解女性從青春期到更年期的荷爾蒙等身體變化及相關生命課題				
	To understand the key issues that affect the health of women				
<b>先修課程</b> (prerequisites)	無(None)				
<b>核心能力配比(六項加總 100%)</b> (core learning outcomes)					
人文素養 0%	科學素養 70%	溝通能力 0%	創新能力 0%	國際視野 0%	社會關懷 30%
<b>教學方法 (teaching methods)</b>			<b>學習評量方式 (evaluation)</b>		
講授			出席率 30% 報告繳交 70%		

**授課內容 (單元名稱與內容、習作/考試進度、備註)****(course content and homework/tests schedule)**

1. 說不出的傷痛－談性侵害
2. 從月亮杯談經期健康
3. 不可不知的避孕常識
4. 難以啟齒的性傳染病
5. 反反覆覆的泌尿道感染
6. 妳認識自己的身體嗎？陰部圖解與保養
7. 聰明球怎麼用？越早學越好的凱格爾運動
8. 女性青春之泉－從卵巢早衰到卵巢癌，談卵巢保健
9. 膀胱也會過動？！談婦女泌尿道保健
10. 想生生不出來？「不孕症」的關鍵原因
11. 懷孕與孕產婦健康
12. 更年期與停經
13. 子宮頸癌症的篩檢與預防(含子宮頸抹片、疫苗)
14. 異常陰道出血及下腹痛
15. 甚麼是巧克力囊腫？畸胎瘤？淺談良性婦科腫瘤與疾病
16. 三點不漏：乳房檢查與乳癌、常見的甲狀腺疾病

**教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明)****(textbook & other references)**

1. Berek & Novak's Gynecology, 16<sup>th</sup> edition. Jonathan S. Berek MD, MMS
2. Campbell Walsh Wein Urology, 12<sup>th</sup> Edition, Alan W. Partin & Roger R. Dmochowski & Louis R. Kavoussi & Craig A. Peters & Alan J. Wein

**課程教材 (教師個人網址請列在本校內之網址)****(teaching aids & teacher's website)**

親愛的荷小姐：婦產荷爾蒙權威王馨世陪妳安度青春期、育齡期、更年期，作者：王馨世，天下生活出版

**課程輔導時間****(office hours)**

另行公告

※本課程如符合下列主題項目，請勾選 (可複選，無則免填)：

<input type="checkbox"/> 臺灣文學	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 情緒管理
<input type="checkbox"/> 智慧財產權	<input type="checkbox"/> 資訊安全	<input checked="" type="checkbox"/> 健康	<input type="checkbox"/> 永續發展

※本課程如符合下列 17 項聯合國永續發展目標，請勾選 (可複選，無則免填)：

<input type="checkbox"/> 1. 消除貧窮	<input type="checkbox"/> 10. 減少國內及國家間不平等
<input type="checkbox"/> 2. 終止飢餓	<input type="checkbox"/> 11. 永續發展的市政規劃
<input checked="" type="checkbox"/> 3. 良好健康與社會福利	<input type="checkbox"/> 12. 確保永續消費和生產模式

<input type="checkbox"/> 4. 良質教育	<input type="checkbox"/> 13. 氣候行動
<input type="checkbox"/> 5. 性別平等	<input type="checkbox"/> 14. 保育及維護海洋資源
<input type="checkbox"/> 6. 清潔飲水和衛生設施	<input type="checkbox"/> 15. 保育及維護生態領地
<input type="checkbox"/> 7. 經濟適用的清潔能源	<input type="checkbox"/> 16. 和平、正義與健全的司法
<input type="checkbox"/> 8. 體面工作(尊嚴勞動)和經濟增長	<input type="checkbox"/> 17. 促進目標實現的夥伴關係
<input type="checkbox"/> 9. 產業、創新和基礎設施	