

國立中興大學 通識課程 教學大綱

課程名稱 (course name)	常見關節疾病與保健				
	Joint Diseases and Rehabilitation				
開課系所班級 (dept. & year)	通識教育中心	學分 (credits)	2	規劃教師 (teacher)	醫學院籌備處 程遠揚
課程類別 (course type)	必修	授課語言 (language)	中文或英文	開課學期 (semester)	上或下
課程屬性 (course classification)	109 學年度前入學新生適用		自然領域－生命科學學群		
	110 學年度起入學新生適用		自然領域－生命科學學群		
課程簡述 (course description)	關節疼痛為人生過程中常見且不可避免的問題，本課程將針對常見的關節疾病做簡單的介紹，並針對生活中的保健或復健的方式詳加闡述。				
	Pain originating from joints is a common and inevitable problem encountered in daily life. This course will briefly introduce common joint diseases, and explain rehabilitation programs for these diseases in detail.				
教學目標 (course objectives)	1. 了解常見導致關節疼痛的原因和疾病 2. 明白導致關節疼痛疾病的保健方式				
	1. Understand the causes or diseases of joint pain 2. Familiar with the rehabilitation programs for the joint diseases				
先修課程 (prerequisites)	無(None)				
核心能力配比 (六項加總 100%) (core learning outcomes)					
人文素養 0%	科學素養 100%	溝通能力 0%	創新能力 0%	國際視野 0%	社會關懷 0%
教學方法 (teaching methods)			學習評量方式 (evaluation)		
講授、課堂討論、影音多媒體教學			出席 30%、筆試 70%		

授課內容 (單元名稱與內容、習作 / 考試進度、備註)
(course content and homework / tests schedule)

1. 上肢關節疼痛常見原因與疾病介紹
2. 上肢關節的保健
3. 下肢關節疼痛常見原因與疾病介紹
4. 下肢關節的保健
5. 頸椎及顛顎關節疼痛常見原因與疾病介紹
6. 頸椎及顛顎關節的保健
7. 腰椎及薦髂關節疼痛常見原因與疾病介紹
8. 腰椎及薦髂關節的保健
9. 期中考
10. 有痛風能不能吃火鍋嗎?
11. 不好好刷牙還會罹患類風濕嗎?
12. 免疫系統不好容易關節酸痛嗎?
13. 少年郎為何下背痛
14. 身上乾癬居然與關節炎有關
15. 關節酸痛如何吃得更健康?
16. 不是公主病的纖維肌痛症
17. 關節毛病會遺傳嗎?
18. 期末考

教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明)
(textbook & other references)

教師自製講義

課程教材 (教師個人網址請列在本校內之網址)
(teaching aids & teacher's website)

上課講義檔案將上傳於教師個人校內網址

課程輔導時間
(office hours)

另行公告

※本課程如符合下列主題項目，請勾選 (可複選，無則免填)：

<input type="checkbox"/> 臺灣文學	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 性別平等	<input type="checkbox"/> 情緒管理
<input type="checkbox"/> 智慧財產權	<input type="checkbox"/> 資訊安全	<input checked="" type="checkbox"/> 健康	<input type="checkbox"/> 永續發展

※本課程如符合下列 17 項聯合國永續發展目標，請勾選 (可複選，無則免填)：

<input type="checkbox"/> 1. 消除貧窮	<input type="checkbox"/> 10. 減少國內及國家間不平等
<input type="checkbox"/> 2. 終止飢餓	<input type="checkbox"/> 11. 永續發展的市政規劃
<input checked="" type="checkbox"/> 3. 良好健康與社會福利	<input type="checkbox"/> 12. 確保永續消費和生產模式
<input type="checkbox"/> 4. 良質教育	<input type="checkbox"/> 13. 氣候行動
<input type="checkbox"/> 5. 性別平等	<input type="checkbox"/> 14. 保育及維護海洋資源

<input type="checkbox"/> 6. 清潔飲水和衛生設施	<input type="checkbox"/> 15. 保育及維護生態領地
<input type="checkbox"/> 7. 經濟適用的清潔能源	<input type="checkbox"/> 16. 和平、正義與健全的司法
<input type="checkbox"/> 8. 體面工作(尊嚴勞動)和經濟增長	<input type="checkbox"/> 17. 促進目標實現的夥伴關係
<input type="checkbox"/> 9. 產業、創新和基礎設施	