

國立中興大學 微型課程 教學大綱

課程名稱 (course name)	(中) 點亮情緒迷霧 (Eng.) Light up the emotional fog			課程編號 (course number)	1111-5621
規劃教師 (teacher)	謝文軒	系所/單位 (dept.)	健康及諮商中心	職 稱 (position)	諮商心理師
課程目標 (course objectives)	透過牌卡、流動畫及鑰匙圈的活動，與學生討論情緒的感受及來源，以及自我情緒處理模式探索。				
教學進度 (course content and schedule)	<ol style="list-style-type: none"> 1.了解情緒原因及探索自我真實感受 2.了解正、負向情緒及其影響。 3.流動畫體驗及製作小熊鑰匙圈 				
教學方法 (teaching methods)			學習評量方式 (evaluation)		
講授、小組討論、實作			出席與參與 30% 心得分享 40% 學習單 30%		
核心能力 (合計 100%，請選擇相關性最高的幾項即可，無需六項都配分) (core learning outcomes)					
人文素養	科學素養	溝通能力	創新能力	國際視野	社會關懷
30%	--	20%	20%	--	30%