

# 國立中興大學 微型課程 教學大綱

<b>課程名稱</b>	築夢樹～自我探索與人際關係			<b>課程編號</b>	1111-5541
<b>規劃教師</b>	林育如	<b>系所/單位</b>	健康及諮商中心	<b>職 稱</b>	諮商心理師
<b>課程目標</b>	透過課堂同學間的討論及築夢樹不同位置的探索，對自我有更進一步的了解。				
<b>教學進度</b>	<p>第一堂課 認識與了解自己的現況，以及在團體/人際互動中通常扮演的角色。</p> <p>第二堂課 築夢樹體驗~畫出屬於自己的築夢樹</p> <p>第三堂課 探索過去的經驗對自身的影響、以及對未來的希望、夢想與渴望，同時思考遇見危機時如何因應。</p>				
<b>教學方法</b>			<b>學習評量方式</b>		
講授、體驗活動、小組討論			<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 出席</li> <li>2. 課堂參與度</li> <li>3. 學習單</li> </ol>		
<b>核心能力 (合計 100%，請選擇相關性最高的幾項即可，無需六項都配分)</b>					
<b>人文素養</b>	<b>科學素養</b>	<b>溝通能力</b>	<b>創新能力</b>	<b>國際視野</b>	<b>社會關懷</b>
_____ %	_____ %	_____ 50 _____ %	_____ 20 _____ %	_____ %	_____ 30 _____ %